

Los Incidentes Armados pueden ocurrir en cualquier lugar y momento

En casa, en el trabajo, en tu comunidad...

Si escuchas ruidos de disparos, explosiones u otro tipo de ataque:

EVITA

Localiza el origen de la amenaza y aléjate de ella.
Ayuda a otros a escapar.
Mantente a cubierto.
Alerta a otras personas y evita que entren en la zona de peligro.
Llama a los servicios de emergencia en cuanto puedas.
Sigue las indicaciones del personal de seguridad.
No hagas movimientos bruscos ni corras hacia el personal de seguridad y/o policía.
Mantén las manos y brazos visibles cuando te dirijas al personal de seguridad y/o policía.

IMPIDE

Cierra y bloquea la entrada al lugar donde te escondas.
Apaga las luces y evita cualquier tipo de ruido (pon tu móvil en silencio).
Mantente alejado de puertas y ventanas.
Protégete detrás de objetos sólidos.

Defiéndete si...

Como último recurso: lucha contra el atacante!!

Actúa contra el atacante.
Lanza objetos e improvisa armas si es necesario.
Grita y distrae al atacante.
Si tienes que luchar, hazlo con la intención de incapacitar al agresor.

Shooting incidents may happen anywhere... anytime

Home, work, community...

If you hear gun fire, explosions or other attacks:

Avoid

Locate the threat and move away from it.
Help others escape.
Take cover.
Alert others and prevent them from entering the danger area.
Call emergency responders when safe to do so.
Follow directions from Security Officers.
Do not make sudden movements or run towards security forces.
Keep hands and arms visible.

Deny

Lock yourself in and barricade the entrance.
Turn off lights and sounds (silent cell phones).
Keep away from doors and windows.
Take shelter behind solid objects.

Defend

Last resort: when no more options are available, Fight back!!

Act aggressively against the attacker .
Throw objects/improvise when necessary.
Yell/distract perpetrator.
If you must fight, fight with intent to incapacitate.

Corre / Run

Escóndete / Hide

Actúa / Take Action

Basado en las recomendaciones de Naciones Unidas
Based on United Nations recommendations

<https://www.grupoDCsolutions.com/downloads>



¿Estás preparado para un incidente armado?

El miedo es natural - Mantén la calma - Sigue las instrucciones del personal de seguridad - Prepárate mentalmente - Memoriza los teléfonos de emergencia allí donde estés

En casa

Establece un plan de comunicación con la familia, amigos, el colegio de los niños...
Prepara un cuarto seguro e identifica las diferentes vías de evacuación.
Apaga las luces y muévete sin hacer ruido.
Practica con tu familia los ejercicios de huída, para los niños es un juego divertido.

En el trabajo

Establece con tus compañeros un plan de comunicación en caso de emergencias.
Cuando entres a un sitio, identifica las salidas de emergencia.
Sigue las indicaciones del responsable de evacuación.
Muévete sin hacer ruido.

En tu comunidad

Identifica los recursos de tus vecinos.
Permanece en alerta y evalúa todo aquello que te rodea. Si ves algo sospechoso, comunícalo al personal de seguridad.
Si estáis en grupo, manteneros juntos.
Identifica dónde y como protegerte.
Familiarízate con los procedimientos de emergencias en lugares públicos y haz caso a las indicaciones de seguridad.

Contactos de emergencia:

Apunta y guarda los teléfonos en tu móvil.

Are you prepared for armed incidents?

Fear is natural - Stay calm - Follow directions from security officers - Be mentally prepared - Know your local emergency numbers

At home

Establish a communication and emergency plan with school authorities, family and friends.
Identify all exits.
Identify a safe room or location within your home.
Turn off lights and move in silence.
Practice evacuation drills with your family regularly.

At work

Establish a communication and emergency plan with work colleagues.
Upon entering premises, identify an exit strategy.
Know your warden or floor warden.
Move in silence

Community

Identify community resources.
Assess your surrounding and contact security personnel, if you witness a situation or suspicious behavior.
In a group, stay together.
Identify shelter.
Ensure and follow lockdown procedures at schools and in public areas.
Stay alert and remove distractions.

Emergency Contacts:

Save these in your mobile phone.

Corre / Run

Escóndete / Hide

Actúa / Take Action

Basado en las recomendaciones de Naciones Unidas
Based on United Nations recommendations

<https://www.grupoDCsolutions.com/downloads>

